



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Чесменская средняя общеобразовательная школа имени Гаврилова М.В.»

л/сч № 20498200006МЗ, РФУ Чесменского муниципального района с. Чесма,
БИК 017501500 457220 с. Чесма, ул. Чапаева, 28А тел. (8-351-69) 2-17-53

Пояснительная записка

к расписанию учебных занятий на 2023-2024 учебный год

Расписание уроков МБОУ «ЧСОШ имени М.В.Гаврилова» составлено на основе
Областного базисного учебного плана.

5-8 классы занимаются 5 дней в неделю, 9-11 классы шесть дней в неделю.

В 7-х классах 2 раза в неделю по 7 уроков (по учебному плану учебная нагрузка
составляет 31 часа)

В 8-х классах 3 раза в неделю по 7 уроков (по учебному плану недельная нагрузка
составляет 32 часа)

При составлении расписания на новый учебный год учитывались многие требования:

- Обеспечение строгого учёта гигиены умственного труда учащихся разных
возрастных групп, дневной и недельной динамики их работоспособности;
- Учёт сложности учебных предметов для восприятия учащимися при
одновременном учёте эффективности их работоспособности в течение каждого
отдельного дня и рабочей недели в целом;
- Выполнение норм, регулирующих учебную нагрузку учащихся,

По таблицы расписания, по шкале трудности, составленной с учётом недельной
нагрузки можно сделать вывод, что «Гигиенические рекомендации по рациональной
организации учебного процесса в общеобразовательных организациях» выполняются
не полностью.

Это объясняется тем, что школа испытывает ряд трудностей:

- в обеспечении местными специалистами (химии, русского языка и литературы);
- большая нагрузка учителей русского языка и английского языка предполагает
шестые уроки и седьмые уроки по этим сложным предметам;
- учитель химии (совместитель) работает два дня в неделю (вторник и четверг);

- занятия физической культуры проходят в физкультурно-оздоровительном комплексе, преподавание предмета ведётся парами.
- нет возможности предусмотреть все уроки физической культуры в числе последних уроков.

Директор

Диспетчер образовательного учреждения



Handwritten signature

Потемина Е.Г.

Корона С.В.

Утверждено
 директор МБОУ "Чемская СОШ имени Гаврилова М.В." Потемнина Е.Г.
 01.09.2023 И приказ № 172 от

	5а	5б	6а	6б	6в	7а	7б	8а	8б	9а	9б	10	11	
	"Разговор о важном"	"Разговор о важном"	"Разговор о важном"	"Разговор о важном"	"Разговор о важном"	"Разговор о важном"	"Разговор о важном"	"Разговор о важном"	"Разговор о важном"	"Разговор о важном"	"Разговор о важном"	"Разговор о важном"	"Разговор о важном"	
понедельник	1 англ яз 9/7 2 рус. яз 10 3 технология 4 технология 5 ОБЖ 47 6 математика 7	рус. яз 10 англ яз 7/9 ОБЖ 47 математика 14 технология технология	рус. яз 12 литер-ра 12 биология 6 математика 25	биология 6 ОБЖ 47 математика 25 англ яз 9 рус. яз 35 рус. яз 35	ОБЖ 47 ИЗО 48 математика 14 англ яз рус. яз 12 литер-ра 12	литер-ра 4 вероятность англ яз 9/7 ИЗО 48 англ яз 7/18 музыка 17 физика 20 ИКТ 22	ИЗО 48 литер-ра 4 вероятность англ яз 9/7 англ яз 7/18 музыка 17 физика 20 ИКТ 22	литер-ра 4 биология 6 физ-ра рус. яз 10 литер-ра 10	физ-ра физ-ра рус. яз 10 ангебра литер-ра 10	география 18 ангебра 14 литер-ра 10 рус. яз 10 история 22 англ яз 9/10	ангебра 14 физ-ра рус. яз 10 литер-ра 10 ангебра 14 геометрия 14	география 18 ангебра 14 физика 20 литер-ра 4 биология 6	ангебра 14 физика 20 география 18 литер-ра 4 англ яз 7/4 физ-ра	физика 20 математ 25 географ 18 литер-ра 12 англ яз 7 физ-ра
вторник	1 математика 2 рус. яз 10 3 ИЗО 48 4 физ-ра 5 физ-ра 6 история 3 7	рус. яз 10 физ-ра физ-ра математика технология история 3 музыка 17	история 3 математика 25 технология технология математика 25 история 3 рус. яз 35 рус. яз 12	технология технология математика 25 история 3 рус. яз 12 биология 6 литер-ра 35	технология технология история 3 рус. яз 12 биология 6 литер-ра 35	рус. яз 4 рус. яз 4 общество 47 рус. яз 4 ОБЖ 47 ангебра биология 6	биология 6 общество 47 геометрия рус. яз 4 рус. яз 4 история 22 англ яз 9/12 ангебра ИКТ 22	химия 1 геометрия рус. яз 10 история 22 англ яз 9/12 ИКТ 22	география 18 химия 1 геометрия химия 1 рус. яз 10 история 22 англ яз 9/10	география 18 англ яз 9/7 англ яз 9/7 химия 1 англ яз 9/7 химия 1 ангебра 14 география 18	англ яз 9/7 англ яз 9/7 химия 1 англ яз 9/7 химия 1 ангебра 14 биология 6	англ яз 9/7 англ яз 9/7 химия 1 англ яз 9/7 химия 1 ангебра 14 биология 6	англ яз 9/7 англ яз 9/7 химия 1 англ яз 9/7 химия 1 ангебра 14 биология 6	англ яз 9/7 англ яз 9/7 химия 1 англ яз 9/7 химия 1 ангебра 14 биология 6
среда	1 англ.яз 9/7 2 ОДНКНР 47 3 биология 6 4 рус. яз 10 5 14 6 математика 7	ОДНКНР 47 биология 6 рус. яз 10 англ.яз 7/20 литер-ра 10 математика 14	рус. яз 12 ИЗО 48 ОДНКНР 47 общество 1 ОДНКНР 47 ИЗО 48 рус. яз 35	литер-ра 35 математика 25 общество 20 ОДНКНР 47 литер-ра 12 ИЗО 48 рус. яз 35	общество 17 англ.яз 38 рус. яз 12 литер-ра 12 математика 6 ОДНКНР 47	история 3 геометрия 1 технология технология география 18 англ.яз 9/7 ИКТ 22	технология технология история 3 геометрия 14 англ.яз 7/9 ИКТ 22	алгебра 14 литер-ра 10 англ.яз 9/1 физ-ра ОБЖ 47 физика 20	литер-ра 10 физика 20 алгебра 22 англ.яз 9/22 физ-ра биология 6	ИКТ 22 геометрия 14 рус. яз 4 рус. яз 4 история 3 немец (II тр)4	англ.яз 9/7 англ.яз 9/7 химия 1 англ.яз 9/7 химия 1 ангебра 14 география 18	англ.яз 9/7 англ.яз 9/7 химия 1 англ.яз 9/7 химия 1 ангебра 14 биология 6	англ.яз 9/7 англ.яз 9/7 химия 1 англ.яз 9/7 химия 1 ангебра 14 биология 6	англ.яз 9/7 англ.яз 9/7 химия 1 англ.яз 9/7 химия 1 ангебра 14 биология 6
четверг	1 англ яз 9/7 2 рус. яз 10 3 литер-ра 10 4 общество 47 5 математика	рус. яз 10 англ яз 7/35 география 18 математика общество 47	рус. яз 12 рус. яз 12 физ-ра математика 25 англ яз 9 рус. яз 35	физ-ра физ-ра математика 25 англ яз 9 рус. яз 35	англ яз математика рус. яз 12 рус. яз 12	история 3 биология 6 англ яз 9/7 география 18 рус. яз 4	биология 6 алгебра история 3 англ яз 7/22	химия 1 англ яз 9/22 вероятность технология	вероятность технология химия 1 история 22	ангебра 14 литер-ра 4 химия 1 история 3	ИКТ 22 химия 1 литер-ра 4 ангебра 14	ангебра 25 вероятность общество 22 физика 20	общество 4 история 3 физика 20 математик а 25 химия 1	

6	география 18	литер-ра	математика 25	рус. яз 35	физ-ра	алгебра	рус. яз 4	история 22	англ яз 9/7	физика 20	биология 6	литер-ра 12	автодело 47
7													
1	литер-ра 10	история 3	математика 25	география 18	музыка 17	литер-ра 4	рус. яз 4	музыка 17	география 18	ИКТ 22	биология 6	литер-ра 12	автодело 47
2	музыка 17	математика	история 3	математика 25	музыка 17	литер-ра 4	рус. яз 4	физика 20	биология 6	общество 47	вероятность 14	ИКТ 22	рус. яз 12
3	математика	литер-ра 10	рус. яз 12	история 3	география 18	физ-ра	литер-ра 4	биология 6	рус. яз 10	вероятность 14	физика 20	ИКТ 22	литер-ра 12
4	история 3	рус. яз 10	география 18	музыка 17	рус. яз 12	физика 20	физ-ра	общество 47	геометрия	англ яз 9/7	род.рус.яз 4	геометрия 25	биология 6
5	рус. яз 10	ИЗО 48	литер-ра 12	англ яз 9	история 3	музыка 17	физ-ра	геометрия	физика 20	технология	общество 47	англ яз 7/4	математик в 25
6			англ яз 9/4	литер-ра 35	литер-ра 12	геометрия	рус. яз 4	рус. яз 10	ИКТ 22	физ-ра	технология немцекый (II гр)	физика 20	география 18
7								ИКТ 22		физ-ра	ИКТ 22	ИКТ 22	англ яз 7
1										история 3	литер-ра 4	литер-ра 12	ИКТ 22
2										литер-ра 4	история 3	ОБЖ 47	слово образ 12
3										ОБЖ 47	рус. яз 4	история 3	ИКТ 22
4										рус. яз 4	физ-ра	ИКТ 22	ИКТ 22
5										физ-ра	ОБЖ 47	ИКТ 22	ОБЖ 47
6										физ-ра	ОБЖ 47	ИКТ 22	

пятница

суббота

